



ГЕПАТИТ С 2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 1
Гепатит С не лечится.

Раньше это было действительно так. Но сейчас в арсенале медиков есть **современные высокоэффективные препараты**, способные полностью **вылечить человека от Гепатита С**.

В 98% СЛУЧАЕВ ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ.





ГЕПАТИТ С 2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 2
У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме

ЭТО НЕ ТАКИ
У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение.

МИФ № 3
Гепатит С сопровождается «желтухой».

Острый гепатит может протекать и **БЕЗ** специфических **симптомов**. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.





ГЕПАТИТ С 2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 4
Гепатит С может протекать бессимптомно, следовательно, он не опасен для здоровья.

Даже в случае отсутствия симптомов, **исходом хронического Гепатита С часто являются цирроз и рак печени.**

МИФ № 5
Гепатитом С болеют только потребители инъекционных наркотиков.

ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вывели Гепатит С из категории «болезни людей группы риска» в статус «касается каждого».





ГЕПАТИТ С 2024
ГОД СЕМЬИ

МИФ № 6
Повторное заражение Гепатитом С невозможно.

НАКОПЛЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОПЫТ ПОКАЗАЛ, ЧТО ПОВТОРНЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С НЕ ИСКЛЮЧЕНЫ.




Продукты для здоровой печени

Тыква

Продукт № 1

Тыквенный суп - мякоть тыквы содержит витамин А, ненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и 6, фосфолипиды. Эти вещества обладают гепатопротективным действием. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие



Ягоды

Продукт № 2

Малина, клюква, вишня, Ягоды красного цвета содержат каротин, аскорбиновую кислоту и пектин. Эти вещества стимулируют рост и регенерацию гепатоцитов при повреждении печени



Свекла

Продукт № 3

Богата витаминами А, группы В (В1, В2, В6, фолиевой кислотой) и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени. Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застое желчи.

Свеклу можно взять как основу для салата, так и сделать из нее сок или смузи. Помните, что важна умеренность, злоупотребление каким-то одним, даже полезным продуктом может принести вред здоровью.

Не рекомендуется злоупотреблять свеклой у людей с мочекаменной и желчекаменной болезнью. С осторожностью при сахарном диабете.



Печень "на работе":

Обезвреживает токсины
Удаляет избыток биологически активных веществ
Участвует в обмене глюкозы
Образует гликоген
Синтезирует желчь и желчные кислоты, билирубин
Депонирует витамины А, D, B12

Позаботьтесь о здоровье вашей печени!

